



Beleidsplan Stichting Zen Dojo Amsterdam

Visie

De stichting handelt vanuit de overtuiging dat het zenboeddhisme het welzijn bevordert van de individu en de gemeenschap als de praktijk ervan zijn plaats te midden van de samenleving heeft.

Missie

De missie van de stichting is het bevorderen van de praktijk van het Soto Zen volgens de leer van Taisen Deshimaru in Amsterdam. Daarvoor biedt het de gelegenheid tot een regelmatige beoefening van al diegenen die daarin interesse hebben. Daarnaast zorgt de stichting voor het verspreiden en het vergroten van de kennis van het Zen Boeddhisme.

Identiteit

Zen is een grote stroming binnen de boeddhistische leer. De boeddhistische leer startte met Boeddha Shakyamuni zo een 5 eeuwen voor Christus. De drie juwelen bestaande uit de Boeddha, de *Dharma* en de *Shanga* vormen één van de kernpunten ervan.

Boeddha staat voor de 'ontwaakte', iemand die inzicht heeft verworven in zijn ware aard. De historische Boeddha, grondlegger van het Boeddhisme, was Shakyamuni Boeddha.

De Dharma is de leer van Shakyamuni Boeddha. Maar de Dharma is levend. Hij wordt in de overgedragen van meester op leerling en heeft zich in de loop der eeuwen steeds ontwikkeld. De leer kan alleen onderwezen worden door een levende Boeddha, een persoon die verlicht is. Alleen een levende Boeddha kan een nieuwe Boeddha erkennen. De lijn van de overdracht van de Dharma is ononderbroken en loopt terug tot Boeddha Shakyamuni. Het beginsel van de Dharma is de meditatie. Door de meditatie kan men inzicht verkrijgen in zijn ware aard.

Shanga is in kern is de Boeddhistische gemeenschap. Daarvan bestaan meerdere interpretaties. In traditionele zin is het de benaming van een orde van monniken of nonnen. In het Westen is het de typering van de groep leken en monniken en nonnen die samen zen beoefent.

Onze groep vormt een Shanga in Amsterdam. Wij beoefenen zazen in onze ruimte in Amsterdam: de dojo Gyo Kai in Amsterdam Oost. De dagelijkse leiding van de Shanga in Amsterdam is in handen van Florian Richter, tevens voorzitter van de stichting. De spirituele leiding van onze Shanga ligt in handen van Stephane Kosen Thibaut. Hij of meesters die hij heeft benoemd leiden de grote internationale Shanga waaraan wij op informele wijze aan verbonden zijn. Verschillende keren per jaar zijn er bijeenkomsten in de tempel Yujo Nyusanji in Rosis in Frankrijk waar verschillende leden van onze Shanga aan deelnemen.

Stephane Kosen Thibaut is één van de opvolgers van Taisen Deshimaru. Taisen Deshimaru was een Japanse Zen meester die in 1967 naar Europa kwam. Zijn overtuiging was dat serieuze Zenbeoefening niet in kloosters moet plaatsvinden, maar midden in de samenleving moet staan. Op die manier draagt de zenbeoefening het best bij aan het welzijn van de mensheid. Onder zijn leiding ontstonden in diverse steden in Europa, Zuid Amerika en Canada dojo's.

Doelstelling stichting

De stichting is opgetuigd om een formele juridische status te geven aan de shanga van de dojo Gyo Kai te Amsterdam.

De doelstelling van de stichting komt voort uit de missie van de stichting. Ten eerste biedt de stichting de gelegenheid tot regelmatige beoefening van zazen. Ten tweede wil de stichting de kennis over de leer en de praktijk van het Boeddhisme en het Zenboeddhisme in het bijzonder verspreiden en verdiepen.

Activiteiten

De shanga ontplooit verschillende activiteiten die voortkomen uit de missie van de stichting.

DAGELIJKSE BEOEFENINGEN

Alle dagen van de week is er de gelegenheid om in de ruimte onder leiding van een van de monniken of nonnen zazen te beoefenen. Een zazen bestaat in de regel uit twee keer zitmeditatie en ertussen in een loopmeditatie. In het weekend wordt de zazen afgesloten met een korte traditionele ceremonie. Deelname staat open voor iedereen. Voor nieuwe deelnemers is er op zondagochtend een introductie.

ZAZENOCHTENDEN EN -DAGEN

Elke maand organiseert de stichting een zazenochtend of zazen dag. Deze staat onder leiding van een van de monniken of nonnen van de Shanga.

SESSHIN

Een of twee keer per jaar organiseert de shanga een Sesshin. Daarin wordt gedurende een weekend intensief zazen beoefend onder leiding van een zenmeester behorend tot de lijn van Taishen Deshimaru Roshi en Kosen Thibaut.

ZEN CURSUS

Voor geïnteresseerden organiseert de shanga een drietal keer per jaar een introductie cursus van 5 avonden. Daarin krijgen deelnemers de essentie van zazen, de dagelijkse beoefening en zen geschiedenis toegelicht. De cursus bereidt de deelnemers voor op reguliere zazenbeoefening in de dojo.

BEZOEKEN AAN DE TEMPEL

In de tempel van de internationale Shanga waaraan de spiritueel Shanga spiritueel gelieerd is, vinden meerdere keren per jaar sesshins plaats. Daarnaast is er elke zomer de zogenaamde Angho, het zomerkamp waarbij intensieve beoefening centraal staat. De stichting stimuleert deelname van de shangaleden en organiseert daarvoor gemeenschappelijk vervoer.

Ruimte voor andere groepen

De stichting huurt een bedrijfsruimte aan de Andreas Bonsstraat in Amsterdam. De stichting gebruikt de ruimte meerdere keren per week voor de eigen activiteiten. Op veel tijdstippen in de week heeft de stichting de ruimte zelf niet nodig. De stichting stelt de volledige ruimte dan ter beschikking aan derden actief op het gebied van levensbeschouwing, religie of spirituele oefeningen.

Financieel

De stichting heeft meerdere bronnen van inkomsten. Een belangrijk deel is afkomstig van de bijdragen van beoefenaars en de deelnemers aan de zencursussen. Daarnaast ontvangt zij vergoedingen voor het ter beschikking stellen van de ruimte die de stichting huurt aan derden. Ook ontvangt de stichting donaties.

De inkomsten worden gebruikt voor het bekostigen van de huisvesting en het organiseren van activiteiten die passen binnen het beleid van de stichting.

Werken voor de stichting gebeurt louter op vrijwillige basis. De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun activiteiten.

Winst en opgebouwd vermogen van de stichting blijven binnen de stichting. Ze worden aangewend voor aan zen gerelateerde activiteiten. Op dit moment is het eigen vermogen gering, maar er wordt gestreefd naar groei ervan.

In het geval van ontbinding van de stichting wordt het vermogen ter beschikking gesteld aan de Association Bouddhiste Zen Deshimaru te Rosis in Frankrijk.

Amsterdam, 1 april 2024