



Activiteiten verslag 2022 Stichting Zen Dojo Amsterdam

Reguliere beoefening

In het afgelopen jaar organiseerde de stichting op 6 dagen in de week minimaal een reguliere *Zazen* (zen-beoefening) bijeenkomsten. Deze werden geleid door één van de monniken van de *shanga*., de groep.

Daarnaast organiseerde de stichting ook op elke eerste zondag van de maand een Zazenochtend. Die bestaat uit twee Zazens en een traditioneel ontbijt. Ook deze werden geleid door monniken van de *shanga*.

Sesshins

We hebben twee sesshins van anderhalve dag georganiseerd in 2023. De eerste vond plaats in juni en werd geleid door meester Barbara Kosen Richaudeau uit Madrid. In november vond de tweede plaats. Deze werd geleid door meester Soko Pierre Leroux uit Barcelona. De meester selecteren we in overleg met het bestuur van de *Associacion Boudhiste Zen Deshimaru* uit Frankrijk.

Cursussen

Er zijn 2 cursusperiodes geweest van ieder 5 lessen. Deze vonden plaats in februari/maart en september/oktober met respectievelijk 6 en 7 cursisten. De cursussen werden gegeven door monniken van de *shanga*.

Zomerkamp

Meerdere deelnemers aan de reguliere Zazenbijeenkomsten hebben deelgenomen aan de *Ango* - het traditionele zomerkamp – in de tempel van de *Associacion Boudhiste Zen Deshimaru* in Rosis in zuid Frankrijk.

Naai-atelier

Boddhisatva's en monniken beschikken over de *rakusu* of *kesa*. Deze ontvangen zij tijdens de wijding en dragen deze tijdens Zazen. De *rakusu's* of *kesa's* worden met de hand genaaid. Op zaterdagmiddagen organiseert de stichting een naaiatelier. Daarin worden toekomstige *Boddhisatva's en* monniken onderwezen in en begeleid met het naaien ervan.

Verhuur

De stichting beschikt over een ruimte aan de Andreas Bonnstraat voor het organiseren van de eigen activiteiten. Op de momenten van de week dat de stichting de ruimte niet zelf gebruikt, is de ruimte tegen vergoeding beschikbaar voor andere groepen actief in het spirituele domein of persoonlijke ontwikkeling. In 2022 had de stichting 5 trouwe gebruikers.

Giften

De stichting ontving in 2022 € 725 aan giften van twee verschillende donateurs. De stichting deed zelf een gift van € 500 aan de Asociación Zen Taisen Deshimaru in Spanje.